

Link do produktu: <https://www.sklepdlazwierzat.net/skakanka-szybka-boksterska-crossfit-300cm-lozyska-p-161889.html>



Skakanka SZYBKA Boksterska CROSSFIT 300CM + Łożyska

Numer katalogowy	5903815103827
------------------	----------------------

Kod producenta	5903815103827
----------------	----------------------

Faza życia	Kocię, Dorosły
------------	-----------------------

Kolor	Kiwi
-------	-------------

Opis produktu

Skakanka SZYBKA Boksterska CROSSFIT 300CM + Łożyska to doskonałe narzędzie do treningu szybkościowego oraz wydolnościowego. Dzięki niej poprawisz swoją koordynację, a także skutecznie spalisz nadmiar kalorii i tkanki tłuszczowej.

Odpowiednia Technika do Skakania

- Stań prosto i trzymaj łokcie blisko ciała.
- Dłonie powinny być nisko, delikatnie przed biodrami.
- Podczas skakania, kręć tylko nadgarstkami, nie całymi rękami.
- Skakanka powinna być krótka.
- Przydepnij skakanę w środku, a gdy uniesiesz ręce, uchwyty powinny sięgać maksymalnie do połowy mostka.
- Skacz, odbijając się tylko z palców, z wyprostowanymi nogami bez ich podkurczania.

Długość całkowita skakanki wynosi 300 cm.