

Link do produktu: <https://www.sklepdlazwierzat.net/skakanka-szybka-boksterska-crossfit-300cm-lozyska-p-161121.html>



Skakanka SZYBKA Boksterska CROSSFIT 300CM + Łożyska

Numer katalogowy	5903815103827
Kod producenta	5903815103827
Kolor	Kiwi
Faza życia	Kocię, Dorosły

Opis produktu

Przeznaczona do treningu szybkościowego lub wydolnościowego.

Poprawia koordynację oraz umożliwia spalanie nadmiaru kalorii i tkanki tłuszczowej.

Odpowiednia Technika do Skakania

- stań prosto i trzymaj łokcie przy sobie
- dłonie muszą być nisko i delikatnie przed biodrami
- skacząc na skakance, kręcisz tylko nadgarstkami, nie całymi rękami
- skakanka musi być krótka
- przydepnij skakankę po środku, gdy wzniesiesz ręce do góry, uchwyty powinny być maksymalnie do połowy mostka
- skaczesz odbijając się tylko z palców, wyprost na proste nogi bez ich podkurczania

Długość całkowita 300 cm